

## 高雄市立美術館 113 年志工培訓 - 高齡失智友善系列講座

高雄市立美術館自 107 年起即關注高齡化議題，並將其納入本館志工每年培訓課程的核心內容。起初從老年學角度學習如何優雅老化，進而從不同的面向瞭解失智症及培養友善包容的服務態度。

適逢高美館 30 周年，高美館與高雄市鼓山衛生所再度合作，以系列課程的形式推出一連 6 堂高齡友善議題講座，邀請志工伙伴以及對議題有興趣的民眾一同學習成長。講座邀請專業講者分享在飲食與體能、情緒與關係甚至是照顧實務方面的知識與經驗，期待從多樣的型態與主題中，讓學習者為自己的銀髮人生做準備，也能將所學運用於日常生活與服務工作中。

### 主辦單位

高雄市立美術館、高雄市鼓山區衛生所

### 講座地點

高雄市立美術館演講廳

### 講座資訊

#### 7 月 16 日(二)14:00-16:00

講題：將心比心，老年更美好的關係如何建立

講者：陳乃菁／陳乃菁診所院長、高雄長庚醫院兼診醫師

#### 7 月 20 日(六)10:00-12:00

講題：飲食守護，失智說不

講者：黃帷擎／美和科技大學食品營養系博士候選人

\*參加本次課程，建議穿著方便活動的服裝。

#### 8 月 1 日(四)10:00-12:00

講題：快樂動起來－運動就是這樣動那樣動，開心動！

講者：梁宜靜／高雄市遊戲媽媽協會律動體適能講師、社團法人國際家庭健康守護學會初級健康管理師、衛福部延緩失能模組指導員

\*參加本次課程，建議穿著方便活動的服裝。

**8月6日(二)14:00-16:00**

講題：與大寶貝的相處方式

講者：李俊賢／好鄰居物理治療所專業人員

**8月7日(三)10:00-12:00**

講題：靈性與情緒健康

講者：陳政智／高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系副教授

**8月14日(三)10:00-12:00**

講題：預防一點靈，體能、健康不失靈

講者：李俊賢／好鄰居物理治療所專業人員

\*參加本次課程，建議穿著方便活動的服裝。

## 參加對象

- 一、本館現職志工全程參加，每場給予培訓次數一次。
- 二、本活動歡迎高雄市其他運用單位之志工及一般民眾參加：
  1. 為事先掌握講座參與人數，館外志工及一般民眾請事先至本館官網報名。
  2. 館外志工全程參與者於簽退時現場發給訓練時數條，當日活動結束後不另補發。

## 其他說明

- 一、活動免費參加，每場次活動前 30 分鐘開放簽到入場。
- 二、活動資訊及報名路徑請上本館官網/活動資訊查詢 (<https://reurl.cc/Wxbkby>)，活動內容若有異動，以官網公告為主。
- 三、聯絡資訊：07-5550331 分機 243 謝小姐。



活動資訊詳情