大榮中學111學年度生活作息調整規畫

1.作息時間規畫調整後如下表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 修訂前節次 | 修訂前時間 | 修訂後節次 | 修訂後時間 |
| 早自習(環境打掃) | 0730-0800 | 1 | 0810-0900 |
| 1 | 0810-0900 | 2 | 0910-1010 |
| 2 | 0910-1010 | 3 | 1010-1100 |
| 3 | 1010-1100 | 4 | 1110-1200 |
| 4 | 1110-1200 | 午餐 | 1200-1230 |
| 午餐 | 1200-1230 | 午休 | 1230-1305 |
| 午休 | 1230-1305 | 5 | 1305-1400 |
| 5 | 1305-1400 | 6 | 1400-1445 |
| 6 | 1400-1445 | 環境打掃 | 1445-1500 |
| 環境打掃 | 1445-1500 | 7 | 1500-1545 |
| 7 | 1500-1545 | 8 | 1555-1640 |
| 8 | 1555-1640 |  |  |

2.相關配套活動及會議(原早自修活動)調整如下:  
(1)學生每日08:00到校，每日上課7節，第八節為課後輔導是學生需要及意願報局備查後實施，每週二週會，改為每月第二、四週星期五下午社團時間召開，(暫定為下午第5節課實施，週會倘提早結束則直接由各班導師掌握實施打掃)如遇放假或必要之情況，可調整或增加召開之時間。  
(2)導師值週時間7:40~8:00。  
(3)導師會報時間7:40~8:00。